

GARMIN.

HRM-DUAL™

Príručka rýchleho spustenia

Pokyny k monitoru srdcového tepu

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Nasadenie monitora srdcového tepu

Monitor srdcového tepu noste priamo na koži a pod hrudnou kosťou. Zariadenie by malo dostatočne priliehať, aby sa počas vykonávania aktivity neposúvalo.

- 1 Modul monitora srdcového tepu ① pripevnite na pás.

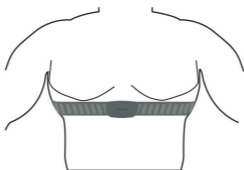


Logá Garmin® (na module a páse) majú smerovať pravou stranou nahor.

- 2 Navlhčite elektródy ② a priliehajúce náplaste ③ na zadnej strane pásu, čím vytvoríte silné spojenie medzi hrudníkom a vysielačom.



- 3 Noste monitor srdcového tepu s logom Garmin smerujúcim pravou stranou nahor.



Prepojenie háčika ④ a slučky ⑤ má byť na pravej strane tela.

- 4 Oviňte pás okolo hrudníka a prevlečte háčik pásu cez slučku.

POZNÁMKA: uistite sa, že štítok s informáciou o ošetrovaní sa neprehol.

Po nasadení je monitor srdcového tepu aktívny a odosiela údaje.

Spáročovanie monitora srdcového tepu s vaším zariadením ANT+®

Než budete môcť monitor srdcového tepu spárovať s vaším zariadením, musíte si monitor srdcového tepu nasadiť.

Spárovanie znamená pripojenie bezdrôtových snímačov ANT+, ako je monitor srdcového tepu, ku kompatibilnému zariadeniu Garmin ANT+.

POZNÁMKA: pokyny na párovanie sa líšia v závislosti od kompatibilného zariadenia Garmin. Pozrite si príručku používateľa.

- V prípade väčšiny kompatibilných zariadení Garmin treba zariadenie umiestniť do vzdialenosti 3 m od monitora srdcového tepu a pomocou ponuky zariadenia vykonať manuálne spárovanie.
- V prípade niektorých kompatibilných zariadení Garmin treba zariadenie umiestniť do vzdialenosti 1 cm od monitora srdcového tepu a spárovanie prebehne automaticky.

TIP: počas párovania udržiajte vzdialenosť 10 m od ďalších snímačov ANT+.

Po prvom spárovaní kompatibilné zariadenie Garmin automaticky rozpozná monitor srdcového tepu vždy po jeho aktivácii.

Spárovanie monitora srdcového tepu s vaším zariadením Bluetooth®

Monitor srdcového tepu môžete spárovať so svojim smartfónom, tabletom, inteligentnými hodinkami alebo fitness zariadením pomocou technológie Bluetooth.

- 1 Nasadte si monitor srdcového tepu.

- 2 Zariadenie umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od monitora srdcového tepu.
- 3 Na príslušnom zariadení otvorte nastavenia Bluetooth.
Monitor srdcového tepu sa bude zobrazovať v zozname dostupných zariadení.
- 4 Vyberte monitor srdcového tepu HRM-Dual.
TIP: počas párovania udržiajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších bezdrôtových snímačov.

Po prvom spárovaní zariadenie automaticky rozpozná monitor srdcového tepu vždy po jeho aktivácii.

Tipy týkajúce sa chybných údajov o srdcovom tepe

Ak sú údaje o srdcovom tepe chybné alebo sa nezobrazujú, môžete vyskúšať tieto tipy.

- Znovu použite vodu na elektródy a kontaktné náplasti (ak je to možné).
- Utiahnite popruh na hrudi.
- Zahrejte sa 5 až 10 minút.
- Postupujte podľa pokynov na starostlivosť (strana 5).
- Noste bavlnené tričko alebo dôkladne navlhčíte obidve strany popruhu.

Syntetické tkaniny, ktoré sa otierajú alebo udierajú do monitora srdcovej frekvencie, môžu vytvárať statickú elektrinu zasahujúcu do signálov srdcového tepu.

- Vzdialte sa od zdrojov, ktoré môžu interferovať s monitorom srdcového tepu.

Medzi zdroje rušenia môžu patriť silné elektromagnetické polia, niektoré 2,4 GHz bezdrôtové snímače, vysokonapäťové elektrické vedenia, elektrické motory, rúry, mikrovlnné rúry, 2,4 GHz bezdrôtové telefóny a prístupové body bezdrôtovej siete LAN.

Starostlivosť o monitor srdcového tepu

OZNÁMENIE

Pred umývaním remienka musíte odistiť a vybrať modul.

Nahromadený pot a soľ na páse môžu znížiť schopnosť monitora srdcového tepu poskytovať presné údaje.

- Podrobné pokyny na pranie nájdete na stránke www.garmin.com/HRMcare.
- Po každom použití opláchnite pás.
- Po každých siedmych použitíach vyperte pás v práčke.
- Nedávajte pás do sušičky.
- Keď chcete pás vysušiť, zaveste ho alebo ho položte na rovný povrch.
- Odistite modul, keď sa nepoužíva, aby ste predĺžili životnosť monitora srdcového tepu.

Prepojenie s fitness zariadením

Monitor srdcového tepu môžete pripojiť ku kompatibilnému fitness zariadeniu pomocou technológie ANT+ alebo Bluetooth, takže si svoj srdcový tep môžete pozrieť na konzole zariadenia.

- Hľadajte logo ANT+LINK HERE na kompatibilnom fitness zariadení.



- Viac pokynov na prepojenie nájdete na stránke www.garmin.com/antplus.
- Hľadajte logo Bluetooth na kompatibilnom fitness zariadení.



Výmena batérie monitora srdcového tepu

- 1 Na zadnej strane modulu odstráňte pomocou malého krížového skrutkovača štyri skrutky.
- 2 Odstráňte kryt a vyberte batériu.



- 3 Počkajte 30 sekúnd.
- 4 Vložte novú batériu kladnou stranou nahor.
POZNÁMKA: dbajte na to, aby ste nepoškodili alebo nestratili krúžkové tesnenie.
- 5 Namontujte späť zadný kryt a štyri skrutky.
POZNÁMKA: nezaťahujte príliš veľkou silou.

Po výmene batérie monitora srdcového tepu ho možno budete musieť znova spárovať so zariadením.

Technické údaje monitora srdcového tepu

Typ batérie	Používateľom vymeniteľná batéria CR2032, 3 V
Výdrž batérie	Až 3,5 roka pri prevádzke 1 hod/deň
Odolnosť voči vode	1 ATM* POZNÁMKA: tento produkt pri plávaní neprenáša údaje o srdcovom tepe.

Rozsah prevádzkovej teploty	Od -5° do 50 °C (od 23° do 122 °F)
Bezdrôtová frekvencia/protokol	2,4 GHz pri menovitom výkone 2 dBm

*Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 10 m. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Obmedzená záruka

Na toto príslušenstvo sa vzťahuje štandardná obmedzená záruka spoločnosti Garmin. Ďalšie informácie nájdete na stránke www.garmin.com/support/warranty.html.

support.garmin.com

© 2019 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti Garmin®, logo Garmin a ANT+® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérske spoločnosti, ktoré sú registrované v USA a v iných krajinách. HRM-Dual™ je ochranná známka spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérske spoločnosti. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Tento produkt je ANT+® certifikovaný. Na adrese www.thisisant.com/directory nájdete zoznam kompatibilných produktov a aplikácií. Značku slova a logo BLUETOOTH® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc., a každé použitie týchto značiek spoločnosťou Garmin podlieha licencií.

Číslo modelu: A03711



Vytlačené v Spojenom
kráľovstve

Január 2019
190-02531-91_0A

